



Session  
Extra-établissement  
Châlons en Champagne (51)

**2024**



**5 jours  
du 10 au 14 Juin 2024**

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS :  
**19 Avril 2024**

# Formation de Réactualisation des connaissances des Formateurs Internes Référents en Ergomotricité

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom/Prénom :

Fonction :

Établissement :

+ E-mail :

Date:

Signature & cachet :



**Contactez-nous**

11, Place de l'Hôtel de Ville - 52140 MONTIGNY LE ROI - Tél : 03.25.88.13.08 - Courriel : [contact@ergoteam.fr](mailto:contact@ergoteam.fr)  
[www.ergoteam.fr](http://www.ergoteam.fr) - RCS CHAUMONT (2005B110) : 483 775 268 - Code APE : 8559A  
SIRET N° : 483 775 268 00020 - N° d' organisme de formation : 21.5200.228.52 - N° T.V.A. : FR79 483 775 268



# PROGRAMME

## PARTIE THEORIQUE

- Les législations et réglementations relatives à la manutention manuelle, le rôle du médecin du travail, les maladies professionnelles, ...
- Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques.
- Les Troubles Musculo-Squelettiques, la santé au travail.
- Les niveaux d'assistance de la personne, la classification d'effort des intervenants, ...

## PARTIE PRATIQUE

- Remise à niveau et apprentissage de principes sécuritaires de mobilisation et de déplacement des personnes (réactualisés).
- Rappel des principes sécuritaires de base en manutention des charges.
- Rappel sur la démarche globale de prévention et de soins suivant la tâche, la pathologie, l'environnement et le degré d'autonomie.
- Perfectionnement et réactualisation du Comportement Ergomoteur.
- Le déplacement naturel selon le niveau d'assistance approprié à la personne prise en soin.
- Révision de la communication spécifique (incitation, invitation à la Mobilisation).
- Le porté zéro, l'approche globale, la défense de l'autonomie/la perte de l'autonomie, les solutions aux problèmes, la démarche collective, l'aspect logique, conseil sur l'environnement et l'ergonomie.

## LE ROLE DU FORMATEUR INTERNE

- Perfectionnement méthodologique et pédagogique appliqué dans l'enseignement du mouvement : Préparer et gérer l'intervention de formation, gestion d'un groupe, outils pédagogiques. Comment contrôler les acquis théoriques, pratiques et pédagogiques ? Comment organiser efficacement les aménagements, préparer les équipements et l'espace de travail ? Mise en place de programmes et comment adapter la formation interne à la réalité et aux besoins,...
- Savoir repérer les situations de travail à risques potentiels et proposer des améliorations.
- Questions/réponses.

## LES AIDES TECHNIQUES

- Les différents types d'Aides Techniques, manuelles/mécanisées/motorisées, leur choix suivant l'évaluation des capacités motrices de la personne bénéficiaire et leur placement dans l'environnement :
- Comment optimiser leur utilisation – efficacité / sécurité / confort pour les transferts, pour les rehaussements, pour les installations dans le lit, pour la mise au fauteuil, ... ?
- Comment régler/adapter le matériel existant en fonction de la morphologie de la personne bénéficiaire ?
- Comment choisir les accessoires et les sangles suivant la tâche à effectuer, les pathologies rencontrées et le type de transfert à réaliser ?
- Comment optimiser leur complémentarité ? L'interaction et la synergie des aides techniques entre elles,...
- L'évolution des aides techniques reste constante avec l'arrivée de nouveaux produits ; ces aides sont des outils facilitateurs du quotidien.
- Révision de la bonne utilisation des Aides Techniques, manuelles, mécanisées et motorisées.
- Connaître et savoir utiliser d'éventuelles nouvelles Aides Techniques.
- Révision suivant la classification d'effort de l'intervenant et le niveau d'assistance.
- Les aides dans la démarche de Soins et de Prévention,...

**Tarif 2024 : 1.600,00€**

Par personne - Repas midi inclus, hors frais de déplacement / hébergement du stagiaire, prestation non soumise à T.V.A. - Formation maintenue sous réserve d'un effectif minimal inscrit.

## Informations pratiques

Public : Professionnels de Santé - Paramédicaux  
Niveau requis : Avoir obtenu le certificat ERGOTEAM (ou "équivalent autre OF") de Formateur Interne en Ergomotricité  
Sanction : Attestation de formation Certificat de Réactualisation (suivant l'acquis)  
Lieu de la formation : Châlons en Champagne (51)

Toutes nos formations restent accessibles aux personnes en situation de handicap ou en restriction physique ; le contenu de l'action de formation sera adapté suivant le handicap rencontré.

