

2026

Formation de "Référénts en Ergomotricité"

BULLETIN D'INSCRIPTION

du 12 au 16 Octobre + du 30 Nov. au 4 Décembre 2026



Nom/Prénom : _____

Fonction : _____

Établissement : _____

+ E-mail : _____

Date: _____

Signature & cachet : _____

Lieu : Département 42

Date limite des inscriptions :

30 Septembre 2026

Formateurs Internes :

10 jours sur 2 semaines

A retourner à :



ERGOTEAM FRANCE

11, Place de l'Hôtel de Ville
52140 MONTIGNY-LE-ROI

📞 03 25 88 13 08

🌐 www.ergoteam.fr

 **Contactez-nous**



Compétences principales à acquérir

Maîtriser les principes fondamentaux liés à la mobilisation sécuritaire et au déplacement des personnes avec et sans utilisation d'aides techniques dans l'objectif de transmettre et d'enseigner ce savoir-faire spécifique en Ergomotricité à ses collègues, en interne :

- Savoir mener une réflexion visant à réduire les facteurs de risques en adaptant son comportement ergomoteur et l'environnement matériel (ergonomie hospitalière) suivant la situation de travail rencontrée pour une plus grande sécurité, un meilleur confort et une efficacité dans l'organisation et les conditions de travail = approche globale,
- Savoir mettre en place une harmonisation des pratiques ergomotrices et une cohérence dans l'accompagnement des personnes en menant une réflexion collective visant des améliorations pratiques, techniques et organisationnelles,
- Savoir enseigner le mouvement et mettre en place des programmes de formation en interne (pédagogie et méthodologie spécifiques) visant l'« obtention d'un savoir-faire-faire et d'un résultat du savoir-obtenir » suivant la demande institutionnelle et les besoins de chacun,...

Modalités pédagogiques

Formation présentielle par méthodes interactives

Exposés et apports théoriques - Mise en situation de travail avec association des expériences vécues
Phases démonstratives
Pédagogie gestuelle



Département 42 2026 2.990,00 €

Par personne - Repas midi inclus, hors frais de déplacement / hébergement du stagiaire, prestation non soumise à T.V.A. - Formation maintenue sous réserve d'un effectif minimal inscrit. de 6 personnes

Informations pratiques

Public : Professionnels de Santé - Paramédicaux -
Niveau requis : Aucun
Sanction : Attestations de formation par module, Certificat de Formateur (suivant l'acquis) -
Lieu de la formation : Saint-Just - Saint-Rambert (42)

Modalités d'évaluations

Evaluation individuelle des acquis

Observations et contrôles continus des apprentissages pratiques

Cette formation reste accessible aux personnes en situation de handicap ou en restriction physique ; le contenu de l'action de formation sera adapté suivant le handicap rencontré.

Programme

- Théorie : rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques, les Troubles Musculo-Squelettiques (apparition, conséquences, prévention), les niveaux d'assistance de la personne, la classification d'effort des intervenants,...
- Découverte et apprentissage du déplacement naturel (dynamique ou économique) de la personne prise en soin.
- Education des principes fondamentaux de mobilisation et de déplacement de la personne en utilisant la facilitation neuromotrice des trajectoires suivant les tâches et les activités quotidiennes (verticalisation, rouler/glisser, transfert, marche,...).
- Sensibilisation à la manutention et au port de charges suivant les principes sécuritaires de Richard Chaput® (charges lourdes, charges volumineuses, travaux répétitifs, environnement,...).
- Apprentissage d'une éducation adaptée au mouvement dans le cadre de la prévention des T.M.S. des soignants.
- La communication spécifique (verbale et non verbale) : incitation, invitation à la Mobilisation par le dialogue avec la personne prise en soin, travail en équipe et partage d'informations, harmonisation des pratiques.
- Le maintien de l'autonomie : optimisation des critères pour l'amélioration motrice de la personne prise en soin.
- Connaissance des différents types d'Aides Techniques manuelles, mécanisées, motorisées, dynamiques, passives.
- Optimisation de l'utilisation des aides techniques pour les transferts, les installations dans le lit, la mise au fauteuil, la mise au bain... suivant les tâches, la pathologie, le degré d'autonomie, l'environnement, pour toutes les activités à risques potentiels.
- Adaptation de ces outils dans la progression ou la désadaptation psychomotrice.
- Choix et conseils sur les sangles et accessoires à utiliser suivant les pathologies rencontrées et le type de transfert à réaliser ; principes de réglage du matériel.
- Approche globale de la situation de travail suivant l'organisation, la tâche, le temps, l'équipe, le matériel, l'environnement, la défense/la perte de l'autonomie, solutions aux problèmes/démarche collective, aspect logique.
- Analyse des risques physiques : repérage des situations de travail à risques potentiels (Comportement Ergomoteur, effort, répétitivité, avec ou sans port de charge, avec ou sans déplacement, environnement direct, cadence) avec propositions d'améliorations visant la Prévention de son Capital Santé (-> travail intersession sur l'analyse des risques).
- Suivant les demandes et besoins : la marche de la personne âgée, la mobilisation spécifique de la personne polyhandicapée, le bilan de transfert avec identification des besoins en Aides Techniques, le lit médicalisé « poste principal » du soignant/aidant, l'ergonomie hospitalière.
- Méthodologie et pédagogie : pédagogie gestuelle par mise en situation de transmission du savoir-faire avec les capacités d'adaptation du Comportement Ergomoteur. Comment mettre en place des programmes suivant la demande institutionnelle et les besoins de chacun ? Comment adapter la formation interne à la réalité et aux besoins ? Comment préparer et gérer l'intervention de formation ? Gestion d'un groupe ? Comment contrôler les acquis théoriques et pratiques ? Questions/réponses.
- L'évaluation des acquis : présentation et évaluation du travail intersession sur l'analyse des risques & évaluation individuelle des stagiaires (contrôle des acquis théoriques, pratiques et pédagogiques).



ERGOTEAM FRANCE

11, Place de l'Hôtel de Ville
52140 MONTIGNY-LE-ROI



03 25 88 13 08



www.ergoteam.fr

Contactez-nous

Qualiopi

processus certifiés

REPUBLIQUE FRANÇAISE

la certification Qualiopi est un label de confiance