



Formation de "Réactualisation des Connaissances des Référents en Ergomotricité"

BULLETIN D'INSCRIPTION

Session sur Juin 2026



2026

Nom/Prénom : _____

Fonction : _____

Établissement : _____

+ E-mail : _____

Date: _____

Signature & cachet : _____

Date limite des inscriptions :

17 Avril 2026

Formateurs Internes :

5 jours sur 1 semaine

A retourner à :



ERGOTEAM FRANCE

11, Place de l'Hôtel de Ville
52140 MONTIGNY-LE-ROI

📞 03 25 88 13 08

🌐 www.ergoteam.fr

 **Contactez-nous**



2026

1.620,00 €

Par personne - Repas midi inclus, hors frais de déplacement / hébergement du stagiaire, prestation non soumise à T.V.A. - Formation maintenue sous réserve d'un effectif minimal inscrit, de 6 personnes

Perfectionner ses connaissances théoriques et pratiques ainsi que son "savoir-transmettre"

visant :

- la mobilisation et le déplacement des personnes en perte d'autonomie (malade, âgée, obèse, en situation de handicap, hémiparétique, ...),
- l'utilisation des Aides Techniques (manuelles/mécanisées/motorisées) comme outils de soins et de prévention,
- la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S.) et la prise de conscience de sa Santé au Travail.
- Savoir adopter et adapter son Comportement Ergomoteur suivant la situation de travail rencontrée pour une plus grande sécurité, un meilleur confort et une efficacité dans le mouvement (action d'amélioration).
- Avoir une cohérence dans l'accompagnement et la prise en soin du résident-patient lors de sa mobilisation avec ou sans utilisation d'aides techniques.



Informations pratiques

Public : Professionnels de Santé - Paramédicaux -
Niveau requis : Formateur Interne en Ergomotricité
Sanction : Attestation de formation Certificat de Réactualisation (suivant l'acquis)
Lieu de la formation : Andelot-Blancheville (52)

Modalités d'évaluations

Evaluation individuelle des acquis
 Observations et contrôles continus des apprentissages pratiques

Modalités pédagogiques

Formation présentielle
 par méthodes interactives

Programme

PARTIE THEORIQUE

- Les législations et réglementations relatives à la manutention manuelle, le rôle du médecin du travail, les maladies professionnelles, ...
- Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques.
- Les Troubles Musculo-Squelettiques, la santé au travail.
- Les niveaux d'assistance de la personne, la classification d'effort des intervenants, ...

PARTIE PRATIQUE

- Remise à niveau** et apprentissage de principes sécuritaires de mobilisation et de déplacement des personnes (réactualisés).
- Rappel** des principes sécuritaires de base en manutention des charges.
- Rappel** sur la démarche globale de prévention et de soins suivant la tâche, la pathologie, l'environnement et le degré d'autonomie.
- Perfectionnement et réactualisation** du Comportement Ergomoteur.
- Le déplacement naturel selon le niveau d'assistance approprié à la personne prise en soin.
- Révision de la communication spécifique (incitation, invitation à la Mobilisation).
- Le porté zéro, l'approche globale, la défense de l'autonomie/la perte de l'autonomie, les solutions aux problèmes, la démarche collective, l'aspect logique, conseil sur l'environnement et l'ergonomie.

LES AIDES TECHNIQUES

L'évolution des aides techniques reste constante avec l'arrivée de nouveaux produits ; ces aides sont des outils facilitateurs du quotidien.

- Révision** de la bonne utilisation des Aides Techniques, manuelles, mécanisées et motorisées.
- Connaître et savoir utiliser d'éventuelles nouvelles Aides Techniques.
- Révision** suivant la classification d'effort de l'intervenant et les niveaux d'assistance.
- Les aides dans la démarche de Soins et de Prévention.
- Choix et conseil : pathologie/transfert (identification des aides techniques)...

LE RÔLE DU FORMATEUR INTERNE

- Perfectionnement méthodologique et pédagogique** appliqué dans l'enseignement du mouvement : Préparer et gérer l'intervention de formation, gestion d'un groupe, outils pédagogiques. Comment contrôler les acquis théoriques, pratiques et pédagogiques ? Comment organiser efficacement les aménagements, préparer les équipements et l'espace de travail ? Mise en place de programmes et comment adapter la formation interne à la réalité et aux besoins...
- Savoir repérer les situations de travail à risques potentiels et proposer des améliorations.
- Questions/réponses.

Cette formation reste accessible aux personnes en situation de handicap ou en restriction physique ; le contenu de l'action de formation sera adapté suivant le handicap rencontré.



ERGOTEAM FRANCE

11, Place de l'Hôtel de Ville
 52140 MONTIGNY-LE-ROI

03 25 88 13 08

www.ergoteam.fr

Contactez-nous

