

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom/Prénom :

Fonction :

Établissement :

+ E-mail :

Date:

Signature & cachet :

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : **30 Juin 2025**



A retourner à :

**ERGOTEAM FRANCE**

11, Place de l'Hôtel de Ville  
52140 MONTIGNY-LE-ROI

📞 03 25 88 13 08

🌐 [www.ergoteam.fr](http://www.ergoteam.fr)

➡ Contactez-nous

**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



*du 29 Septembre au 3 Octobre 2025*

Formation de 5 jours

## RÉACTUALISATION DES CONNAISSANCES

des Formateurs Internes

**"Référénts en Ergomotricité"**  
*"Référénts en Ergomotricité"*



Formation de 5 jours  
**RÉACTUALISATION DES  
CONNAISSANCES**

Compétences principales  
à acquérir  
**Perfectionner ses connaissances  
théoriques et pratiques  
ainsi que son  
"savoir-transmettre"**

visant

- la mobilisation et le déplacement des personnes en perte d'autonomie (malade, âgée, obèse, en situation de handicap, hémiplegique, ...),
- l'utilisation des Aides Techniques (manuelles/mécanisées/motorisées) comme outils de soins et de prévention,
- la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S.) et la prise de conscience de sa Santé au Travail.

## **Autres Compétences à acquérir**

- Savoir adopter et adapter son Comportement Ergomoteur suivant la situation de travail rencontrée pour une plus grande sécurité, un meilleur confort et une efficacité dans le mouvement (action d'amélioration).
- Avoir une cohérence dans l'accompagnement et la prise en soin du résident-patient lors de sa mobilisation avec ou sans utilisation d'aides techniques.

# Tarif 2025

## 1.600,00 euros

**Par personne** - Repas midi inclus, hors frais de déplacement / hébergement du stagiaire, prestation non soumise à T.V.A. - Formation maintenue sous réserve d'un effectif minimal inscrit de 6 personnes

## Informations pratiques

Public : Professionnels de Santé - Paramédicaux -  
Niveau requis : Formateur Interne en Ergomotricité

Sanction : Attestation de formation Certificat de Réactualisation (suivant l'acquis)

Lieu de la formation : Châlons en Champagne (51)

## Modalités d'évaluations

Evaluation individuelle des acquis  
Observations et contrôles continus des apprentissages pratiques

## Modalités pédagogiques

Formation présentielle  
par méthodes interactives

Exposés et apports théoriques  
Mise en situation de travail avec association des expériences vécues  
Phases démonstratives  
Pédagogie gestuelle

Cette formation reste accessible aux personnes en situation de handicap ou en restriction physique ; le contenu de l'action de formation sera adapté suivant le handicap rencontré.

## Programme

### PARTIE THEORIQUE

- Les législations et réglementations relatives à la manutention manuelle, le rôle du médecin du travail, les maladies professionnelles, ...
- Rappels anatomiques, physiologiques et physiopathologiques.
- Les Troubles Musculo-Squelettiques, la santé au travail.
- Les niveaux d'assistance de la personne, la classification d'effort des intervenants, ...

### PARTIE PRACTIQUE

- **Remise à niveau** et apprentissage de principes sécuritaires de mobilisation et de déplacement des personnes (réactualisés).
- **Rappel** des principes sécuritaires de base en manutention des charges.
- **Rappel** sur la démarche globale de prévention et de soins suivant la tâche, la pathologie, l'environnement et le degré d'autonomie.
- **Perfectionnement et réactualisation** du Comportement Ergomoteur.
- Le déplacement naturel selon le niveau d'assistance approprié à la personne prise en soin.
- Révision de la communication spécifique (incitation, invitation à la Mobilisation).
- Le porté zéro, l'approche globale, la défense de l'autonomie/la perte de l'autonomie, les solutions aux problèmes, la démarche collective, l'aspect logique, conseil sur l'environnement et l'ergonomie.

### LES AIDES TECHNIQUES

L'évolution des aides techniques reste constante avec l'arrivée de nouveaux produits ; ces aides sont des outils facilitateurs du quotidien.

- **Révision** de la bonne utilisation des Aides Techniques, manuelles, mécanisées et motorisées.
- Connaissance et savoir utiliser d'éventuelles nouvelles Aides Techniques.
- **Révision** suivant la classification d'effort, de l'intervenant et les niveaux d'assistance.
- Les aides dans la démarche de Soins et de Prévention.
- Choix et conseil : pathologie/transfert (identification des aides techniques)...

### LE RÔLE DU FORMATEUR INTERNE

- **Perfectionnement méthodologique et pédagogique** appliqué dans l'enseignement du mouvement : Préparer et gérer l'intervention de formation, gestion d'un groupe, outils pédagogiques. Comment contrôler les acquis théoriques, pratiques et pédagogiques ? Comment organiser efficacement les aménagements, préparer les équipements et l'espace de travail ? Mise en place de programmes et comment adapter la formation interne à la réalité et aux besoins, ...
- Savoir repérer les situations de travail à risques potentiels et proposer des améliorations.
- Questions/réponses.



ERGOTEAM - Tél : 03.25.88.13.08 - www.ergoteam.fr

